

## 〈スケジュール〉

時間		プログラム内容
午前の部	午後の部	
8:30~	12:40~	<b>送迎</b>
9:00 ~12:15	13:15 ~16:30	<b>体調チェック</b> ☆血圧や体温を確認
		<b>準備体操</b> ☆レッドコードやボールを使った体操で体を柔軟に！
		<b>個別プログラム、休憩</b> ☆ティータイムあり☆
12:15~	16:30~	<b>整理体操</b>
		<b>送迎</b>

## 〈ご利用料金について〉

- ★ご利用料金は介護保険における介護報酬告示上の金額に準じたサービス費となります。
- ★尚、1回につきおやつ代（100円）を合わせた金額がご利用料金となります。

## 〈ご利用方法〉

- ★介護保険において、要支援又は要介護と認定を受けた方が対象となります。
- ★ご利用をご希望の際には地区の包括支援センター又は、担当ケアマネージャーさんにご相談ください。

リハビリや介護予防のことは  
当センターにお任せください！

## 〈アクセス〉



東京メトロ日比谷線「三ノ輪駅」徒歩4分  
都電荒川線「三ノ輪橋駅」徒歩5分  
\*オリンピック三ノ輪店 公園前

お電話でのお申し込み・見学・体験など  
お気軽にお問い合わせください☆

☎ 03-6806-8691

 リハビリセンターあしすと

営業時間:月曜日~金曜日 8:30~17:00

定休日:土曜日、日曜日

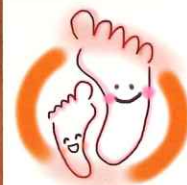
〒116-0014

東京都荒川区東日暮里 1-16-1 モンシェール三ノ輪1B

TEL:03-6806-8691 FAX:03-6806-8692

HP:<http://www.2237uj.sakura.ne.jp/assist/home.php>

リハビリ  
フィットネス



機能訓練や介護予防の  
リハビリ特化型デイサービス

リハビリセンター  
あしすと

株式会社 あしすと  
事業所番号 1371803964





機能訓練や介護予防のリハビリ特化型デイサービス

# リハビリセンターあしすと

## 〈特徴〉

- ①理学療法士・作業療法士が常駐
- ②個別運動プログラム
- ③短時間(約3時間)で濃い内容

## 〈設備・プログラム〉

### 個別リハビリ

理学療法士、作業療法士が個別プログラムを提供します。



### レッドコード



### トレーニングマシン (HUR)



「歩くのが不安で外出が怖い」、「家事を行なうのに立っているのが辛い」などの要望に合わせて疾患別（骨折、脳卒中・パーキンソン等）に運動プログラムを行ないます。

### 運動機能の評価・測定

個別にお体の状態を評価し、目標に合わせた運動指導や、生活面のアドバイスを行ないます。



## 〈センター内の雰囲気〉



おいしいコーヒーで  
ほっと一息♪



Let's talk over  
Coffee.



木のぬくもり  
高い天井  
広々とした空間

